

RAMOWY PLAN DNIA W DNI ZAJĘĆ SZKOLNYCH

Czynność	Godziny	Uwagi realizacyjne
Pobudka toaleta poranna	6:00 – 7:30	<i>Czynności te powinny być realizowane z poszanowaniem prawa współmieszkańców do wypoczynku i ciszy.</i>
Śniadanie	6:00 – 8:00	<i>Śniadanie wydawane jest do godziny 8:00 lecz spożywane może być w stołówce do godz. 8:15.</i>
Poranne sprzątnięcie pokoi mieszkalnych, przygotowania do wyjścia do szkoły	po śniadaniu	<i>Przed wyjściem do szkoły należy opróżnić kosz ze śmieci i zanieść je do kontenerów zewnętrznych z zachowaniem wymogów segregacji śmieci.</i>
Wyjście do szkoły	godziny poranne bądź przedpołudniowe	<i>W czasie umożliwiającym dotarcie na lekcje, inne zajęcia edukacyjne lub sportowe bez spóźnień; w przypadku uczniów LO nr XIV najpóźniej 10 minut przed rozpoczęciem lekcji lub zajęć.</i>
Obiad	13:30 – 16:30	<i>Obiad wydawany jest do godz. 16:30 lecz spożywany może być w stołówce do godz. 16:45.</i>
Powroty ze szkoły po lekcjach	godziny popołudniowe	<i>W godzinach uzależnionych od czasu zakończenia lekcji oraz zajęć pozalekcyjnych w szkole, a także sportowych.</i>
Czas do dyspozycji wychowanków	godziny popołudniowe	<i>Czas przeznaczony na wypoczynek, zajęcia organizowane we własnym zakresie przez wychowanków w internacie oraz wyjścia poza teren Internatu.</i>

Nauka własna w pokojach mieszkalnych i/lub pokojach cichej nauki (świetlicach)	godziny popołudniowe i/lub wieczorne	<i>W pokojach mieszkalnych można uczyć się bez ograniczeń czasowych - zgodnie z potrzebami wychowanków; natomiast w pokojach cichej nauki (świetlicach) w godz. od 20:00 do 21:30.</i>
Kolacja	19:00 – 20:00	<i>Kolacja wydawana jest do godz. 20:00 lecz może być spożywana w stołówce do godz. 20:15.</i>
Zorganizowane, zajęcia kulturalno-oświatowe, rekreacyjne i/lub sportowe	20:00 – 21:30	<i>Zajęcia zorganizowane i prowadzone dla wychowanków, także przez instytucje i osoby współpracujące z internatem, wpisane do terminarza i <u>prowadzone pod opieką wychowawcy.</u></i>
Przygotowanie do ciszy nocnej	21:00 – 22:00	<i>Czas przeznaczony na toaletę wieczorną; UWAGA: <u>tylko do godz. 22:00 można brać prysznic.</u></i>
Wieczne sprawdzanie obecności przez wychowawcę dyżurnego	21:30 – 21:45	<i>Wychowankowie mają obowiązek przebywania we własnych pokojach mieszkalnych do czasu odnotowania ich obecności przez wychowawcę.</i>
Cisza nocna	22:00 – 6:00	<i><u>Wychowankowie powinni przebywać w swoich pokojach mieszkalnych i zachowywać się cicho, a o godz. 23:00 zgasić światło górne (sufitowe); w uzasadnionych przypadkach mogą uczyć się, za zgodą wychowawcy dyżurnego, w pokojach cichej nauki (świetlicy), jednak nie później niż do godz. 24:00.</u></i>

UWAGA!

Wychowankowie, którzy pozostają w Internacie w godzinach przedpołudniowych z ważnych powodów, w tym niżej wymienionych:

- 1) złego samopoczucia, dolegliwości zdrowotnych, choroby
- 2) rozpoczęcia lekcji po godzinie 9:10 lub wcześniejszego niż o godzinie 12:50 ich zakończenia,
- 3) korzystania z ITUs (Indywidualnego Toku Uczenia się) z powodu przygotowywania się do olimpiad i konkursów,
- 4) uczestniczenia w zawodach sportowych / imprezach / uroczystościach organizowanych poza szkołą,

muszą, fakt ten zgłosić dyżurującemu wychowawcy, a w przypadku jego braku, kierownikowi lub jego zastępcy najpóźniej do godziny 8:30 danego dnia, z wyjątkiem sytuacji doraźnego zwolnienia z lekcji

lub zajęć w ciągu dnia przez higienistkę szkolną, wychowawcę klasy bądź dyrektora (wicedyrektora) szkoły – wtedy zgłoszenie powinno mieć miejsce niezwłocznie po przyjeździe do Internatu.