**RAMOWY PLAN DNIA   
W DNI WOLNE OD ZAJĘĆ LEKCYJNYCH  
(dotyczy wychowanków, którzy uzyskali zgodę na pobyt w Internacie)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Czynność | Godziny | Uwagi realizacyjne |
| Pobudka,  toaleta poranna | **7:00 – 9:30** | *Czynności te powinny być realizowane  z poszanowaniem prawa współmieszkańców do wypoczynku i ciszy.* |
| Śniadanie | **Godziny poranne 6:30 – 10:00** | *Śniadanie organizowane jest przez wychowanka we własnym zakresie - istnieje możliwość skorzystania  z aneksu kuchennego w celu jego przygotowania,  zaś spożywane może być w pokoju mieszkalnym.* |
| Poranne sprzątanie pokoi mieszkalnych, przygotowania do wyjścia z Internatu | **po śniadaniu** | *Przed wyjściem z Internatu należy opróżnić kosz ze śmieci i zanieść je do kontenerów zewnętrznych  z zachowaniem wymogów segregacji śmieci.* |
| Wyjście na zajęcia pozaszkolne, konkursy, olimpiady, zawody sportowe | **godziny poranne bądź przedpołudniowe** | *W czasie umożliwiającym dotarcie na nie bez spóźnień. Wychowanek ma obowiązek odnotowania swego wyjścia z Internatu w imiennym rejestrze wyjść weekendowych.* |
| Obiad | **godziny południowe** | *Obiad (lunch) wychowanek organizuje we własnym zakresie - istnieje możliwość skorzystania z aneksu kuchennego w celu jego przyrządzenia, spożywany może być w pokoju mieszkalnym.* |
| Powroty do Internatu | **godziny popołudniowe** | *Wychowanek ma obowiązek odnotowania godziny swego przyjścia (powrotu) do Internatu w imiennym rejestrze wyjść weekendowych.* |
| Czas do dyspozycji wychowanków | **godziny popołudniowe** | *Czas przeznaczony na wypoczynek, naukę, zajęcia organizowane we własnym zakresie przez wychowanków oraz wyjścia poza teren Internatu.* |
| Nauka własna w pokojach mieszkalnych i/lub pokojach cichej nauki (świetlicach) | **godziny popołudniowe i/lub wieczorne** | *W pokojach mieszkalnych oraz świetlicach można uczyć się bez ograniczeń czasowych – zgodnie z potrzebami wychowanka.* |
| Kolacja | **godziny wieczorne** | *Kolacja organizowana (przygotowywana) jest przez wychowanka we własnym zakresie - istnieje możliwość skorzystania z aneksu kuchennego w celu jej przyrządzenia, spożywana może być w pokoju mieszkalnym.* |
| Przygotowanie do ciszy nocnej | **21:00 – 22:00** | *Czas przeznaczony na toaletę wieczorną. UWAGA: tylko do godz.22:00 można brać prysznic.* |
| Wieczorne sprawdzanie obecności przez wychowawcę dyżurnego | **21:00 – 21:45** | *Wychowankowie mają obowiązek przebywania we własnych pokojach mieszkalnych do czasu odnotowania ich obecności przez wychowawcę.* |
| Cisza nocna | **22:00 do 6:00** | *Wychowankowie powinni przebywać w swoich pokojach mieszkalnych i zachowywać się cicho,  a o godz. 23:00 zgasić światło górne (sufitowe); w uzasadnionych przypadkach mogą uczyć się, za zgodą wychowawcy dyżurnego, w pokojach cichej nauki (świetlicy), jednak nie później niż  do godz. 24:00.* |