**RAMOWY PLAN DNIA   
W DNI ZAJĘĆ SZKOLNYCH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Czynność | Godziny | Uwagi realizacyjne |
| Pobudka, toaleta poranna | **6:00 – 7:30** | *Czynności te powinny być realizowane  z poszanowaniem prawa współmieszkańców do wypoczynku i ciszy.* |
| Śniadanie | **6:00 – 8:00** | *Śniadanie wydawane jest do godziny 8:00 lecz spożywane może być na stołówce do godz. 8:30.* |
| Poranne sprzątanie pokoi mieszkalnych, przygotowania do wyjścia do szkoły | **po śniadaniu** | *Przed wyjściem do szkoły należy opróżnić kosz ze śmieci i zanieść je do kontenerów zewnętrznych  z zachowaniem wymogów segregacji śmieci.* |
| Wyjście do szkoły | **godziny poranne bądź przedpołudniowe** | *W czasie umożliwiającym dotarcie na lekcje, inne zajęcia edukacyjne lub sportowe bez spóźnień;  w przypadku uczniów LO nr XIV najpóźniej 10 minut przed rozpoczęciem lekcji lub zajęć.* |
| Obiad | **13:30 – 16:30** | *Obiad wydawany jest do godz. 16:30 lecz spożywany może być na stołówce do godz. 16:45.* |
| Powroty ze szkoły po lekcjach | **godziny popołudniowe** | *W godzinach uzależnionych od czasu zakończenia lekcji oraz zajęć pozalekcyjnych w szkole, a także sportowych.* |
| Czas do dyspozycji wychowanków | **godziny popołudniowe** | *Czas przeznaczony na wypoczynek, zajęcia organizowane we własnym zakresie przez wychowanków w internacie oraz wyjścia poza teren Internatu.* |
| Nauka własna w pokojach mieszkalnych i/lub pokojach cichej nauki (świetlicach) | **godziny popołudniowe i/lub wieczorne** | *W pokojach mieszkalnych można uczyć się bez ograniczeń czasowych - zgodnie z potrzebami wychowanków; natomiast w pokojach cichej nauki (świetlicach)  w godz. od 20:00 do 21:00.* |
| Kolacja | **19:00 – 20:00** | *Kolacja wydawana jest do godz. 20:00 lecz  może być spożywana na stołówce do godz. 20:15.* |
| Zorganizowane, zajęcia kulturalno-oświatowe, rekreacyjne i/lub sportowe | **20:00 – 21:00** | *Zajęcia zorganizowane dla grupy chcących w nich uczestniczyć wychowanków, wpisane do terminarza oraz prowadzone pod opieką wychowawcy.* |
| Przygotowanie do ciszy nocnej | **21:00 – 22:00** | *Czas przeznaczony na toaletę wieczorną; UWAGA: tylko do godz. 22:00 można brać prysznic.* |
| Wieczorne sprawdzanie obecności przez wychowawcę dyżurnego | **21:00 – 21:45** | *Wychowankowie mają obowiązek przebywania we własnych pokojach mieszkalnych do czasu odnotowania ich obecności przez wychowawcę.* |
| Cisza nocna | **22:00 – 6:00** | *Wychowankowie powinni przebywać w swoich pokojach mieszkalnych i zachowywać się cicho, a o godz. 23:00 zgasić światło górne (sufitowe); w uzasadnionych przypadkach mogą uczyć się,  za zgodą wychowawcy dyżurnego, w pokojach  cichej nauki (świetlicy), jednak nie później niż do godz. 24:00.* |