**RAMOWY PLAN DNIA
W DNI ZAJĘĆ SZKOLNYCH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Czynność | Godziny | Uwagi realizacyjne |
| Pobudka, toaleta poranna | **6:00 – 7:30** | *Czynności te powinny być realizowane z poszanowaniem prawa współmieszkańców do wypoczynku i ciszy.* |
| Śniadanie | **6:00 – 8:00** | *Śniadanie wydawane jest do godziny 8:00 leczspożywane może być na stołówce do godz. 8:30.* |
| Poranne sprzątanie pokoi mieszkalnych,przygotowania do wyjścia do szkoły | **po śniadaniu** | *Przed wyjściem do szkoły należy opróżnić kosz ze śmieci i zanieść je do kontenerów zewnętrznych z zachowaniem wymogów segregacji śmieci.* |
| Wyjście do szkoły  | **godziny poranne bądź przedpołudniowe** | *W czasie umożliwiającym dotarcie na lekcje, inne zajęcia edukacyjne lub sportowe bez spóźnień; w przypadku uczniów LO nr XIV najpóźniej 10 minut przed rozpoczęciem lekcji lub zajęć.*  |
| Obiad | **13:30 – 16:30** | *Obiad wydawany jest do godz. 16:30 leczspożywany może być na stołówce do godz. 16:45.* |
| Powroty ze szkoły po lekcjach | **godziny popołudniowe** | *W godzinach uzależnionych od czasu zakończenia lekcji oraz zajęć pozalekcyjnych w szkole, a także sportowych.*  |
| Czas do dyspozycji wychowanków | **godziny popołudniowe** | *Czas przeznaczony na wypoczynek, zajęcia organizowane we własnym zakresie przez wychowanków w internacie oraz wyjścia poza teren Internatu.* |
| Nauka własna w pokojach mieszkalnych i/lub pokojach cichej nauki (świetlicach) | **godziny popołudniowei/lub wieczorne** | *W pokojach mieszkalnych można uczyć się bez ograniczeń czasowych - zgodnie z potrzebami wychowanków;natomiast w pokojach cichej nauki (świetlicach) w godz. od 20:00 do 21:00.* |
| Kolacja | **19:00 – 20:00** | *Kolacja wydawana jest do godz. 20:00 lecz może być spożywana na stołówce do godz. 20:15.* |
| Zorganizowane, zajęcia kulturalno-oświatowe, rekreacyjne i/lub sportowe | **20:00 – 21:00**  | *Zajęcia zorganizowane dla grupy chcących w nich uczestniczyć wychowanków, wpisane do terminarzaoraz prowadzone pod opieką wychowawcy.* |
| Przygotowanie do ciszy nocnej | **21:00 – 22:00** | *Czas przeznaczony na toaletę wieczorną;UWAGA: tylko do godz. 22:00 można brać prysznic.* |
| Wieczorne sprawdzanie obecności przez wychowawcę dyżurnego | **21:00 – 21:45** | *Wychowankowie mają obowiązek przebywaniawe własnych pokojach mieszkalnych do czasu odnotowania ich obecności przez wychowawcę.* |
| Cisza nocna | **22:00 – 6:00** | *Wychowankowie powinni przebywać w swoich pokojach mieszkalnych i zachowywać się cicho,a o godz. 23:00 zgasić światło górne (sufitowe);w uzasadnionych przypadkach mogą uczyć się, za zgodą wychowawcy dyżurnego, w pokojach cichej nauki (świetlicy), jednak nie później niż do godz. 24:00.* |