**POMOC SPECJALISTYCZNA DLA UCZNIÓW**

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5**

ul. Piotra Czajkowskiego 28, 51-171 Wrocław

tel.: (71) 798 68 31

fax: (71) 798 43 31

**Sekretariat czynny:**

poniedziałek: 7:30 - 15:30

wtorek: 7:30 - 15:30

środa: 7:30 - 17:00

czwartek: 7:30 - 15:30

piątek: 7:30 - 14:00

email: sekretariat.ppp5@wroclawskaedukacja.pl

https://www.ppp5.wroc.pl/

Poradnia jest rejonową placówką wydającą opinie i orzeczenia dla LO nr XIV we Wrocławiu.

Zakres działalności poradni:

### ****Profilaktyka:****

● badania przesiewowe dzieci przedszkolnych pod kątem osiągania dojrzałości szkolnej,

● badania przesiewowe pod kątem wad wymowy

● badania przesiewowe uczniów klas IV i V pod kątem dysleksji

● badania przesiewowe dzieci przedszkolnych pod kątem osiągania dojrzałości szkolnej

● badania uczniów rozpoczynających naukę w szkole podstawowej pod kątem ryzyka dysleksji

**Działalność diagnostyczna:**

● badania psychologiczne

● badania pedagogiczne

● badania logopedyczne

● diagnostyka zaburzeń autystycznych

Poradnictwo:

● na podstawie przeprowadzonych badań lub analizy sytuacji dziecka i rodziny

**Wspomaganie:**

● dzieci i młodzieży niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym

● ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się

● zaburzeniami w komunikacji językowej

● z chorobami przewlekłymi

● zagrożonych uzależnieniami

● z trudnościami adaptacyjnymi

● szczególnie uzdolnionych

● wspieranie rodzin wychowujących dzieci niepełnosprawne

● wspieranie rodzin wielodzietnych

**Poradnictwo zawodowe:**

● pomoc młodzieży w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kariery zawodowej

**Orzeczenia i opinie:**

● orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego z uwagi na niepełnosprawności różnego typu (w tym dla uczniów z autyzmem) oraz niedostosowanie społeczne

● orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego, indywidualnego programu lub toku nauki

● opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju

● opinie dotyczące objęcia pomocą psychologiczno - pedagogiczną w przedszkolach i szkołach, dostosowania wymagań do dysfunkcji

**Terapia:**

● terapia psychologiczna

● terapia pedagogiczna

● terapia logopedyczna

● terapia EEG- Biofeedback

● wczesne wspomaganie rozwoju

● terapia rodzin

**XII Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży oraz pododdział dzienny w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym** **im. Gromkowskiego we Wrocławiu**ul. Koszarowa 5, 51-149 Wrocław  
**Sekretariat oddziału:**(71) 39 25 308 **Dyżurka lekarska:**(71) 39 25 307 **Dyżurka Pielęgniarek:**(71) 39 25 306  
W szpitalu znajduje się ostry dyżur psychiatryczny dla dzieci i młodzieży, poradnia psychiatryczna oraz oddział dzienny psychiatrii dla dzieci i młodzieży.

**Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna w Zespole Placówek Oświatowych nr 3 we Wrocławiu**

Punktach terenowe we Wrocławiu:

ul. Borowska 101

ul. Jarzębinowa 24/26

ul. Stalowa 6a

Rejestracja telefonicznie w godzinach 9.00 - 15.00 pod numerem**:** (71) 783 75 99

Zakres działalności poradni:

Udziela bezpłatnej pomocy młodzieży, rodzicom, i nauczycielom w pokonywaniu trudności życiowych, terapii zaburzeń psychicznych i emocjonalnych, świadcząc pomoc terapeutyczną i psychologiczną w ramach:

● spotkań indywidualnych z terapeutą (w formie doraźnych konsultacji lub systematycznej terapii)

● zajęć socjoterapeutycznych w formie sesji grupowych

● terapii biofeedback

● konsultacji z rodzicami

**Poradnia Zdrowia Psychicznego**   
**Wojewódzki Zespół Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej** **( dla osób powyżej 18 roku życia)**  
 ul. Dobrzyńska 21/2350-403 Wrocław  
pok. 205, II piętro  od poniedziałku do piątku  
Rejestracja telefoniczna:**(71) 77-47-730**

http://www.dobrzynska.wroc.pl/uslugi/poradnie/poradnia-zdrowia-psychicznego

**Poradnia Przykliniczna Zdrowia Psychicznego ( dla osób powyżej 18 roku życia)**

Wybierze Pasteura 10, Wrocław, II piętro (wejście do poradni znajduje się z tyłu budynku, od strony parkingu)

tel. :71 784-16-10

Godziny otwarcia: 09:00 - 12:00

Zakres działania poradni:

● diagnostyka zaburzeń psychicznych u osób dorosłych

● leczenie zaburzeń nastroju (depresja, mania)

● leczenie zaburzeń psychotycznych (schizofrenia, zaburzenia urojeniowe, schizoafektywne)

● leczeniem zaburzeń nerwicowych związanych ze stresem i pod postacią somatyczną (zespoły natręctw, zaburzenia adaptacyjne, reakcje na ciężki stres)

http://www.psych.am.wroc.pl/content/view/203/184/

**Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii MONAR**

ul. F. Roosevelta 18 a, Wrocław

tel. :71 788 93 09

Godziny otwarcia: pn – pt, od godziny 09:00 – 20:00, sb od godziny 10:00 – 13:00

Telefon zaufania: (71) 788-93-09 w godz. otwarcia ośrodka

Przyjmowani pacjenci od 14 roku życia:

● konsultacje specjalistów (psychiatra, psycholog)

● ośrodek wykonuje bezpłatne testy na obecność narkotyków w moczu dla uczestników programu

Więcej informacji na http://www.monar.org/

**Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR**

ul. Trzebnicka 17, 50-245 Wrocław

tel. 71 321 05 52

Więcej informacji na http://www.monar.org/

**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Białowieska 74 A, 54-235 Wrocław

tel. :071-3553594

**rejestracja czynna od godziny 8:00 do 19:00  
rejestracja telefoniczna od godziny 7:30 do 18:30**

**http://www.neuropsychiatria.com/pl/kontakt.html**

Zakres diagnostyczny i leczniczy działania poradni:

● zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem środków (substancji)

psychoaktywnych

● schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii i urojeniowe

● zaburzenia nastroju (afektywne)

● zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczna

● zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi

● zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych

● upośledzenie umysłowe

● zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego)

● zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym

● nieokreślone zaburzenia psychiczne

● zaburzenia odżywiania

Centrum udziela kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym. W placówce zatrudniony jest zespół doświadczonych specjalistów: psychiatrów, neurologów, psychologów, rehabilitantów i logopedów.

**Poradnia konsultacyjna zdrowia psychicznego**

Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18

50-226 Wrocław

tel. :71 77-66-322 ( 519-618-183 )

Poradnia funkcjonuje w oparciu o kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia i przyjmuje zarówno osoby objęte ubezpieczeniem zdrowotnym, jak i nieubezpieczone. W poradni nie

obowiązuje rejonizacja. W celu umówienia się na spotkanie do psychologa należy najpierw zarejestrować się i odbyć wizytę u lekarza psychiatry. Rejestracja do Poradni Konsultacyjnej Zdrowia Psychicznego odbywa się bezpośrednio w siedzibie poradni lub telefonicznie w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 do 14:00.

Zakres działalności poradni:

● świadczenia konsultacyjne, diagnostyka, leczenie i wczesna rehabilitacja osób z zaburzeniami psychicznymi oraz psychotycznymi, którzy ukończyli 18 rok życia

● diagnostyka psychologiczna

● poradnictwo psychologiczne

● psychoterapia indywidualna i grupowa

● psychoedukacja

● orzecznictwo lekarskie

● działania profilaktyczne w tym promocja zdrowia psychicznego

● podstawowa diagnostyka laboratoryjna

● elektrodiagnostyka

Poradnia funkcjonuje w oparciu o kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia i przyjmuje zarówno osoby objęte ubezpieczeniem zdrowotnym, jak i nieubezpieczone. W poradni nie

obowiązuje rejonizacja. W celu umówienia się na spotkanie do psychologa należy najpierw zarejestrować się i odbyć wizytę u lekarza psychiatry. Rejestracja do Poradni Konsultacyjnej Zdrowia Psychicznego odbywa się bezpośrednio w siedzibie poradni lub telefonicznie w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 do 14:00.

**Fundacja NON LICET**

ul. Stalowa 6a, 53-425 Wrocław, (oficyna prawa strona)

tel. :071-361-97-70

oik@go2.pl

www.nonlicet.pl

Świadczy nieodpłatną pomoc osobom uwikłanym w przemoc w formie usług psychologicznych, psychiatrycznych, prawnych. W ośrodku odbywa się grupa wsparcia dla kobiet, poza tym terapie indywidualne, terapie par, wsparcie (również materialne), poradnictwo, praca socjalna.

Wrocławski Telefon Zaufania (dla ofiar przemocy) 71 - 77 66 208 (czynny w dni wolne od pracy od

9.00 do 20.00)

Policyjny Telefon Zaufania 0 - 800 283 107

**Fundacja Praesterno we Wrocławiu i Ośrodek Profilaktyki Środowiskowej „AD”**

ul. Kościuszki 80 A, 50-246 Wrocław

Otwarte: od poniedziałku do piątku, od 15.00 do 19.00

tel. : 71 372 31 48

Fundacja oferuje zajęcia wszystkim zainteresowanym rozwojem osobistym, zarówno młodzieży, jak i dorosłym, którzy chcieliby pogłębiać swoje umiejętności komunikacyjne, kompetencji społeczne.

http://praesterno.pl/

**Dolnośląskie Stowarzyszenie na rzecz Autyzmu**

ul. J. Lelewela 13/6  
53-505 Wrocław  
tel. :071 342-72-08

**Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy dla Dzieci i Młodzieży-Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia dla osób z Autyzmem Dziecięcym**

ul. Wołowska 9, 51-116 Wrocław

tel. :071 352 84 12

**NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej „Karan”**

**ul. Traugutta 119/1**

**Rejestracja:** od pn - pt godz. **10:00 - 14:00,** tel: 71 349 15 56

**Punkt Konsultacyjny:** tel: 71 349 55 02

www.karan.pl

Zakres Działania poradni:

● oddział dzienny terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych

● poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

● poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych

● świetlica Środowiskowa

● hotel postrehabilitacyjny

**Ośrodek Terapii Uzależnień „Droga do domu”**

**ul. Świerkowa 33A, 55-095 Długołęka**

**tel.: 881 486 616, 536 983 896**

**Zakres działania poradni:**

**Kompleksowa, całodobowa opieka oraz terapia dla młodzieży i osób dorosłych zmagających się z bulimią, anoreksją, alkoreksją, zespołem kompulsywnego objadania się.**

**Terapia młodych osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych.**

**Serwis internetowy Centrum Zaburzeń Odżywiania**

Serwis centrumzaburzenodzywiania.pl, w sposób kompleksowy i profesjonalny dostarcza

informacji na temat zaburzeń odżywiania. Współcześnie zaburzenia odżywiania są jednym z istotniejszych problemów dotyczących zdrowia psychicznego społeczeństwa. Jednym z kluczowych czynników wpływających na wczesne rozpoznanie choroby, jak również na przyspieszanie jej rozwoju jest odpowiednia reakcja najbliższego otoczenia., które potrzebuje w tym celu konkretnych informacji.

W serwisie umieszczane są systematycznie materiały na temat zaburzeń

odżywiania takie jak :

● podstawowe informacje dotyczące tych chorób

● materiały na temat literatury, filmów, badań oraz organizacji zagranicznych związanych z

tematyką

● artykuły traktujące o problematyce

● teksty, zawierające praktyczne porady umożliwiające pomoc

● odpowiedzi na nurtujące pytania

● artykuły specjalistyczne

● nowinki ze świata

● materiały graficzne i audiowizualne

http://www.centrumzaburzenodzywiania.pl